

最近久しぶりに会う人に必ず言われる「太った？」の一言。自覚はあるものの、人から言われると「やっぱり太ったのだな」とあらためて実感します。入社した時は55キロで今は気付けば72キロ。食べる量は変わらなくても、基礎代謝量が低下してきているので、運動をして代謝量上げるか、食事を減らすか悩むところ。でもこれからは寒くなるので蓄えないといけない時期だなーと現実逃避をする今日この頃。皆さんは体調管理に気をつけて元気にお過ごしください。(矢島)



～あったかい 気持ち集まる フェスティバル～ 第25回 福祉ふれあいボランティアフェスティバル開催

毎年10月の最終土、日に開催されております「福祉ふれあいボランティアフェスティバル」が、今年度も開催決定！今回で第25回目という歴史のあるイベントです。

障がい者、高齢者、児童をはじめ、誰もが楽しく出会い、ふれあい、集える交流の場となるよう、さまざまな催しを計画していますので、ぜひお越しください！

- ◎と き：平成27年10月24日(土)・25日(日) 9:30～16:00(両日)
- ◎ところ：大垣市総合福祉会館(大垣市馬場町124)
- ◎内容：びっくり市(バザー)・わくわくスタンプラリー・身障作品展、展示販売・模擬店・福祉施設自主製品販売・まちの保健室・お茶席コーナー 等

5階ホールイベントも充実！

24日(土)



あいちゃんも参加するよ

- 10:00～
「大垣市社協法人化40周年記念事業」
愛があふれる『ふれあいコンサート』
- 13:00～「ボランティアが集う会」
みんなで笑って歌ってボランティア
●大垣薬城太鼓 演奏
●歌謡劇団「てるてる座」公演

25日(日)

- 10:00～
「身障福祉大会・記念講演」
【テーマ】
「みんなで考える自立生活」
【講師】
NPO 法人広島頸髄損傷 Life Net
理事長 徳政 宏一 氏



「福祉健康講座」開催 ～正しく把握し、正しい治療を～



皆さまの日常生活上の健康維持を目的に、年3回「福祉健康講座」を開催しています。今年第3回目の講座を下記のとおり開催しますので、お気軽にお越しください。参加費無料、申込不要、どなたでも参加できます！

- ◆と き：平成27年11月22日(日) 10:00～12:00
- ◆ところ：大垣市総合福祉会館 4階研修室(大垣市馬場町124番地)
- ◆内容：『五十肩について』

講師：大垣市民病院整形外科 医長 武長 徹也 先生



ピアカウンセリング開催日程(平成27年10月～12月分)

墨俣・上石津老人福祉センター 10月5日(月)・19日(月)、11月2日(月)・16日(月)
12月7日(月)・21日(月) 【全て10:00～15:00】

※大垣市総合福祉会館では、ピアカウンセラーが毎週月～土に相談対応しています。【9:00～16:00】

大垣市障がい者就労支援センターからのお知らせ



障がい者就労支援セミナーを開催しました！

8月21日に情報工房にて「障がい者就労支援セミナー」を開催しました。当日は障がいがある方の保護者や就労支援機関の方など総勢42名の方に参加していただきました。

障がい者の就労支援に携わっている就労支援機関から3名を講師として迎え、各事業所の特色や就労支援に対する熱い思いを語っていただき大変勉強になりました。セミナーに参加していただいた方の就労に対する意識が向上し、1人でも多くの方が福祉から企業へステップアップする機会となれば嬉しく思います。

次回は来年1月頃に企業や支援機関を対象とした『障がい者雇用セミナー』を開催予定です。たくさんの方のご参加を心よりお待ちしております。



講師の方の講演に皆さん集中して聞かれていました。

就労 Q & A 「就労移行支援事業」って何？



「就労に向けて、知識や技術を身につけたい」「就職に向けて生活リズムを整えたい」「就職活動は何かから始めたらいいの？」等のお悩みをお持ちの方、『就労移行支援事業所』を利用してみてはいかがでしょうか？

就労移行支援事業所では就労を希望する65歳未満の障がい者の方に対し、原則24ヶ月間を期限として、事業所内での作業訓練や知識・能力向上のための訓練、企業等での職場実習、履歴書の記入・面接練習等の就職活動支援、就職後の職場訪問や相談等の定着支援を行います。

現在大垣市内には6つの就労移行支援事業所があります。(右表参照)

就労移行支援事業について興味のある方は、障がい者就労支援センターまでお気軽にご相談ください。

<大垣市内就労移行支援事業所>

- ◆ウェルテクノスジョブトレーニングセンター
歩行町2-57-1 カーニープレイス大垣ビル3F
Tel.(0584)82-1278
- ◆GCC大垣校
上面4-62
Tel.(0584)47-8467
- ◆Notoカレッジ
高屋町1-51
Tel.(0584)77-7631
- ◆ネクステージ
荒川町627
Tel.(0584)47-8515
- ◆ライフサーブ
今宿6-52-16
Tel.(0584)82-5083
- ◆事業所SORA
長松町1298-2
Tel.(0584)92-0614

<支援センターの独り言>

…夏が終わり少し寂しさを感じていましたが、秋は過ごしやすく1年の中で一番好きな季節です。急に涼くなり早速喉の調子を崩しました。1日の気温の変化が大きな時期ですので皆様体調にはお気をつけてください。(菱田)

…夜、窓を開けると虫の音色が聞こえてくる季節となりました。虫の音色にはやすらぎや癒しの効果があるそうです。虫の音色とともに秋を楽しみたいです。(伊藤)



大垣市社会福祉協議会

大垣市障害者生活支援センター TEL: 75-0183 / FAX: 77-5511

大垣市障がい者就労支援センター TEL: 78-8186 / FAX: 77-5511

住所: 大垣市馬場町124 E-mail: support@ogakishakyo.or.jp

